

MENÚ NO HUEVO-NO PLV- OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2 Sopa de ave con estrellitas (maíz-arroz). ----- ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
5 -----	6 -----	7 Macarrones (maíz-arroz) Napolitana con tomate frito casero, cebolla y zanahoria. -----	8 -----	9 ----- Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz. ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
12 FESTIVO	13 -----	14 ----- Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz.	15 -----	16 Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz). ----- ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
19 -----	20 -----	21 Espaguetis (maíz-arroz) con tomate frito casero y atún. ----- Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	22 -----	23 ----- ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
26 Sopa de pescado y marisco con fideos (maíz-arroz). -----	27 Revuelto de patatas con calabaza y espinacas ----- Garbanzos guisados con calabaza y espinacas.	28 -----	29 -----	30 Macarrones (maíz-arroz) a la Napolitana con tomate frito casero, cebolla y zanahoria. ----- ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja