

# MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO ENERO 2025

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
|  |  | 8<br>-----<br>Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. | 9<br>-----   | 10<br>-----<br>Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. |
| 13<br>-----  | 14<br>-----  | 15<br>-----<br>Pechuga de pavo a la plancha con calabaza salteada.             | 16<br>-----  | 17<br>-----<br>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.     |
| 20<br>-----  | 21<br>-----<br>Burguer meat mix al horno con zanahoria salteada. | 22<br>-----<br>Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria.                | 23<br>-----  | 24<br>-----<br>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria.    |
| 27<br>-----<br>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz. | 28<br>-----<br>Sopa de ave con estrellitas.                      | 29<br>-----  | 30<br>-----<br>Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas. | 31<br>-----   |