

Consejos para acompañarles

Transmitir confianza: "Te va a gustar, aprenderás cosas nuevas y harás amig@s".

Hacer despedidas breves y tranquilas y celebrar cada pequeño logro diario.

Ser pacientes, cada niñ@ necesita su tiempo para adaptarse.



¡Nos vemos pronto!



**REUNIÓN INICIAL:
VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE
A LAS 10:00**

MATERIAL

***9788426382733--DIMENSIÓN
NUBARIS 3 AÑOS. PRIMER TRI--
EDELVIVES**

***9788426382740--DIMENSIÓN
NUBARIS 3 AÑOS. SEGUNDO TRI--
EDELVIVES**



Dirección: Paseo Oliva Sabuco de
Nantes, 3-02002 ALBACETE

Telf.967233712

02003879.ceip@educastillalamanca.es

<http://ceip-parquesur.centros.castillalamanca.es/>

¡Bienvid@s al cole!

**2º Ciclo de
Educación Infantil
(3 años)**

**CEIP "Parque
Sur"**



Preparar la mochila con cariño

mochila sin
ruedas,
cómoda y
ligera



Botella de agua
y almuerzo
saludable



Babi, abrigos...
marcados con el
nombre

Ropa y calzado
cómodos y fáciles
de poner y quitar



Fomentar su autonomía en casa



Vestido y desvestido

- Practicar ponerse prendas sencillas.
- Aprender a usar cremalleras y velcro.



Alimentación y almuerzo

- Comer solo con cuchara y tenedor.
- Abrir y cerrar envases (tuppers, botellas...)



Higiene personal

- Ir al baño con poca ayuda.
- Lavarse las manos y cara.
- Dejar el chupete y el pañal.



Rutinas y hábitos que ayudan



Horario regular

- Dormir temprano y levantarse a la misma hora.
- Seguir rutinas en casa: vestirse, desayunar...

Normas básicas

- Esperar turno, compartir, recoger después de jugar.
- Pedir ayuda, expresar lo que sienten.

SOCIALIZACIÓN

- Jugar con niños y niñas
- Respetar las normas de convivencia

