

¿QUE ES?

“EGOKITZEN: APRENDIENDO A ENCAJAR LAS PIEZAS”, Es un programa educativo y de apoyo a las familias separadas creado por la **Universidad de Deusto** para que las hijas y los hijos de padres separados puedan comprender su situación familiar y prevenir posibles problemas que puedan surgir durante su crianza.

El mensaje que transmite es positivo e intenta reducir la sensación de soledad o singularidad que esta situación provoca en ellos compartiendo espacio con otros que viven su misma situación y que piensa y sienten de manera muy similar

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1.Acompañar a las niñas y los niños en la gestión de sus procesos emocionales y cognitivos derivados de la situación para poder afrontarla de manera adecuada.

2.Ofrecer un espacio para identificar, aceptar y manejar las emociones y pensamientos.

3.Trabajar en la prevención de los problemas que pudieran surgir en ellos a largo plazo

¿CÓMO TRABAJAMOS?

AULAS DE FAMILIA es un Programa del Servicio de Prevención y Apoyo a las Familias de la Consejería de Bienestar Social de la JCCM centrado en el fomento de la Parentalidad Positiva a través de la implementación de Programas desarrollados por equipos de investigación universitarios utilizando la **METODOLOGIA GRUPAL** como herramienta de trabajo.

El trabajo en grupo con personas que viven la misma situación se considera la manera más efectiva porque

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar,
- Aporta perspectivas para analizar situaciones
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua
- Recupera sentimientos de esperanza
- Alienta intercambios de emociones
- Reduce la sensación de aislamiento social

PRECIO

Como recurso público el programa es **GRATUITO**. Tan solo se solicita un compromiso continuado de asistencia.

QUIEN PUEDE PARTICIPAR

Dirigido a niñas y niños con edades comprendidas entre los 8 y los 12 años.

No es necesario que alguno de sus progenitores haga o vaya a hacer el programa en su versión adulta.

Quedarían excluidos aquellos que padecen trastorno mental grave y los casos en los que ambos progenitores estén conviviendo.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El Programa se estructura en 10 sesiones de 1 hora de duración y se lleva a cabo en grupos de 6 a 8 participantes dirigidas por un psicólogo.

Sesión 1: Conocer a otros

Sesión 2: Sentimientos.

Sesión 3: Mi familia es única.

Sesión 4: Desarrollo de habilidades en la resolución de conflictos.

Sesión 5: Cuestiones relacionadas con el divorcio.

Sesión 6: Problemas Solubles y Problemas Irresolubles.

Sesión 7: Relación entre los niños y los padres.

Sesión 8: Consolidación de habilidades.

Sesión 9: Soy especial en este grupo.

Sesión 10: Despidiéndose

CALENDARIO DEL PROGRAMA

EGOKITZEN: Aprendiendo a Encjar las piezas comienza el día 2 de octubre de 2019 en **Aulas de Familia de Albacete** (C.Tetuán,8) a las 17:00h. El resto de sesiones serán en el mismo lugar las siguientes fechas:

Miércoles 9 de octubre de 2019

Miércoles 16 de octubre de 2019

Miércoles 23 de octubre de 2019

Miércoles 30 de octubre de 2019

Miércoles 6 de noviembre de 2019

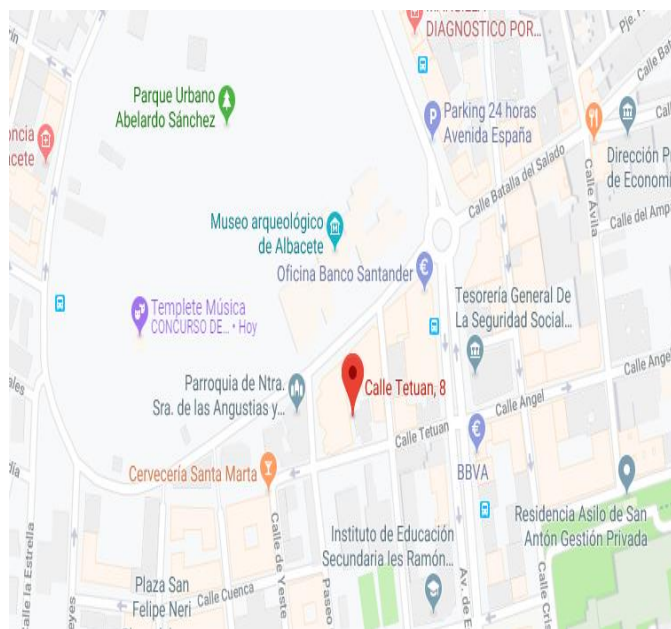
Miércoles 13 de noviembre de 2019

Miércoles 20 de noviembre de 2019

Miércoles 27 de noviembre de 2019

Miércoles 4 de diciembre de 2019

Miércoles 11 de diciembre de 2019



AULAS DE FAMILIA

ALBACETE

C. Tetuán,8, Albacete.

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

656 76 80 08  656 77 61 68

E-mail: aulas.albacete@actiasocial.org



Castilla-La Mancha

Deusto **FamilyPsych**

 **Deusto**



EGOKITZEN: APRENDIENDO A ENCAJAR LAS PIEZAS

Programa para hijas
e hijos de padres
separados



AULAS DE FAMILIA