

¿QUE ES?

“EGOKITZEN: APRENDIENDO A ENCAJAR LAS PIEZAS”, Es un programa educativo y de apoyo a las familias separadas creado por la **Universidad de Deusto** para que las madres y los padres pueden proteger y aumentar el bienestar psicosocial de sus hijos en esta situación.

El mensaje que transmite es positivo para las madres y padres, porque aunque el divorcio es un suceso difícil y estresante para las hijas y los hijos, los problemas a largo plazo son evitables.

En definitiva, Egokitzen fomenta en las madres y los padres la responsabilidad de crear un entorno seguro en el cual las hijas y los hijos no solamente sobrevivan, sino que además consigan crecer con fuerza tras la ruptura parental.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1.Desarrollar conocimientos y habilidades apropiadas para minimizar el estrés de los hijos, derivado del divorcio y todo lo que este proceso conlleva.

2.Aprendizaje de habilidades y estrategias concretas.

3.Permitir reflexionar sobre su nueva situación familiar.

4.Ofrecer pautas concretas de actuación que faciliten la transición hacia un nuevo funcionamiento familiar más satisfactorio para todos/as.

¿CÓMO TRABAJAMOS?

AULAS DE FAMILIA es un Programa del Servicio de Prevención y Apoyo a las Familias de la Consejería de Bienestar Social de la JCCM centrado en el fomento de la Parentalidad Positiva a través de la implementación de Programas desarrollados por equipos de investigación universitarios utilizando la **METODOLOGIA GRUPAL** como herramienta de trabajo.

El trabajo en grupo con personas que viven la misma situación se considera la manera más efectiva porque

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar,
- Aporta perspectivas para analizar situaciones
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua
- Recupera sentimientos de esperanza
- Alienta intercambios de emociones
- Reduce la sensación de aislamiento social

QUIEN PUEDE PARTICIPAR

Padres o madres separados o divorciados no convivientes indistintamente del tipo de custodia. No pueden participar ambos progenitores en un mismo grupo.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El Programa consta de 11 sesiones, una por semana, de una hora y media de duración aproximadamente en grupos de 10-12 participantes:

CONTENIDOS

SECCIÓN 1. PROCESO DEL DIVORCIO

Sesión 0: Presentación

Sesión 1: Frecuencia, mitos y reacciones ante el divorcio

SECCIÓN 2. MANEJO Y AFRONTAMIENTO DE SITUACIONES DE CONFLICTO

Sesión 2: Hijas e Hijos en medio del conflicto

Sesión 3: Reconocer los disparadores de ira

Sesión 4: Reduciendo la ira

Sesión 5: Resolución de Conflictos

SECCIÓN 3. LA CRIANZA DURANTE LA SEPARACIÓN

Sesión 6: El continuo de crianza y pautas generales.

Sesión 7: Mitos y realidades sobre el mal comportamiento

Sesión 8: Escucha Activa

Sesión 9: Claves para una disciplina positiva y eficaz

Sesión 10: Mantener los cambios aprendidos y desarrollar identidad familiar

PRECIO

Como recurso público el programa es **GRATUITO**. Tan solo se solicita un compromiso continuado de asistencia.

CALENDARIO DEL PROGRAMA

EGOKITZEN: Aprendiendo a Encajar las piezas comienza el día 2 de octubre de 2019 en **Aulas de Familia de Albacete** (C.Tetuán,8) a las 17:00h. El resto de sesiones serán en el mismo lugar las siguientes fechas:

Miércoles 2 de octubre de 2019

Miércoles 9 de octubre de 2019

Miércoles 16 de octubre de 2019

Miércoles 23 de octubre de 2019

Miércoles 30 de octubre de 2019

Miércoles 6 de noviembre de 2019

Miércoles 13 de noviembre de 2019

Miércoles 20 de noviembre de 2019

Miércoles 27 de noviembre de 2019

Miércoles 4 de diciembre de 2019

Miércoles 11 de diciembre de 2019



AULAS DE FAMILIA

ALBACETE

C. Tetuán, 8, Albacete

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

656 76 80 08

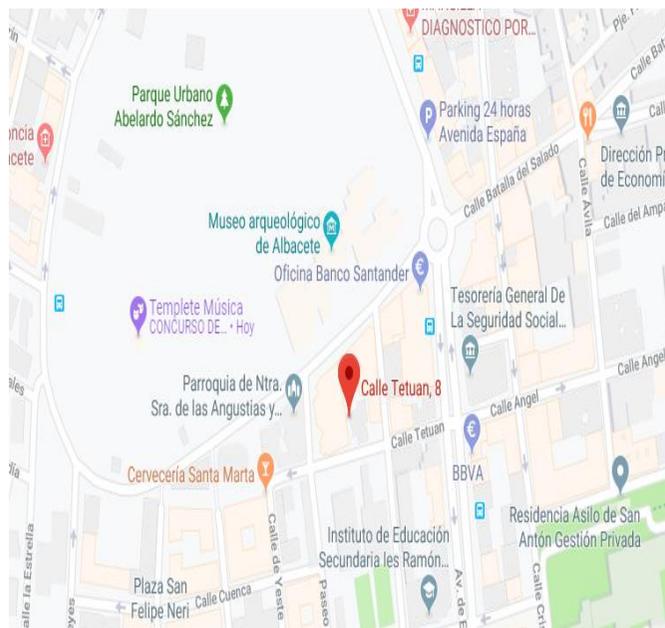


656 77 61 68

E-mail: aulas.albacete@actiasocial.org



EGOKITZEN: APRENDIENDO A ENCAJAR LAS PIEZAS



Castilla-La Mancha

Deusto FamilyPsych

Deusto



AULAS DE FAMILIA